

‘Ik hou van de mensen. Dat maakt mij blij.’

Een wandeling door het dorp. Samen naar de markt. Een kop koffie of een ijsje. Voor Oguz zijn het heel gewone dingen. Maar voor de bewoners met dementie die hij begeleidt bij Amarosa, locatie Bellesteijn, kan juist zo'n moment de dag bijzonder maken.

Oguz woont vier jaar in Nederland. Hij leert Nederlands en volgt online een opleiding tot boekhouder. Toch maakt hij al drieënhalf jaar tijd vrij voor vrijwilligerswerk. Sinds vier maanden is hij actief bij Amarosa. Via via kwam hier terecht.

Bij Amarosa begeleidt Oguz bewoners met dementie. Soms gaan ze wandelen door Wassenaar of naar de markt. Een andere keer drinken ze samen koffie, halen een ijsje of doen oefeningen om het brein te prikkelen. Niet ingewikkeld. Wel waardevol.

‘Ze zijn blij dat ik kom’

Oguz merkt het iedere keer als hij binnenkomt. De bewoners zijn blij met zijn komst en dankbaar voor de aandacht die hij geeft. Door hun dementie moet hij zich soms iedere keer opnieuw voorstellen. Maar dat maakt voor Oguz niet uit. Hij heeft geleerd geduldig te zijn, rustig te praten en goed te kijken naar wat iemand nodig heeft. Sommige bewoners hebben in eerste instantie geen zin om mee te gaan of aan een activiteit mee te doen. Oguz probeert hen dan toch enthousiast te krijgen. Even naar buiten. Een stukje wandelen. Samen iets ondernemen. En vaak lukt dat.

Misschien weet iemand later niet meer precies wie Oguz is of wat ze samen hebben gedaan. Maar op dat moment is er contact, plezier en aandacht.

‘Ik ben zijn vriend’

Eén bewoner noemt Oguz bij naam: Kees. “Kees is heel grappig”, vertelt Oguz. En dan voegt hij iets heel eenvoudigs toe: “Ik ben zijn vriend.” In die paar woorden zit veel van wat vrijwilligerswerk kan betekenen. Oguz komt niet alleen om een activiteit te begeleiden. Hij komt als mens. Om samen te lachen, te praten en iets te ondernemen.

Juist voor ouderen kan dat contact belangrijk zijn. Eenzaamheid verdwijnt niet door een ingewikkeld plan, maar soms wél even door iemand die naast je komt zitten en vraagt: zullen we een kop koffiedrinken? Of door iemand die zegt: kom, we gaan naar buiten.

Ook Oguz krijgt iets terug

Vrijwilligerswerk betekent voor Oguz niet alleen dat hij iets geeft. “Ik krijg er mooie, positieve energie van. Ik voel me blij.”

Hoe belangrijk het contact voor hemzelf is, merkte hij toen hij twee weken een cursus volgde en daardoor niet naar Bellesteijn kon. Hij miste de bewoners. En hij miste de sfeer.

Dat is de kracht van vrijwilligerswerk: het werkt twee kanten op. De bewoner krijgt aandacht en gezelschap. De vrijwilliger krijgt contact, plezier en het gevoel van betekenis te zijn.

Samen lukt er meer

Oguz helpt bij Amarosa bovendien niet alleen de bewoners. Er zijn drie andere Turkse vrijwilligers actief voor wie hij vertaalt. Zo helpt hij hen om mee te kunnen doen en zorgt hij ervoor dat vrijwilligers en medewerkers elkaar beter begrijpen.

“We doen het samen.” Die woorden passen bij zijn hele verhaal. Vrijwilligerswerk gaat voor Oguz over mensen bij elkaar brengen. Over aandacht geven aan iemand die dat nodig heeft. Over elkaar helpen als taal een drempel is. En over samen zorgen voor een prettige sfeer.

Wat hij zelf vooral meebrengt? Oguz hoeft daar niet lang over na te denken: **“Positieve energie.”**

Een paar uur is al genoeg

Oguz begrijpt dat mensen soms denken dat ze geen tijd hebben voor vrijwilligerswerk.

Zijn antwoord is praktisch: “Een paar uur in de week moet toch kunnen. Het hoeft niet de hele dag.” Zijn eigen verhaal laat zien hoeveel er in die paar uur kan gebeuren.

Een bewoner komt toch uit zijn stoel en gaat meewandelen. Iemand die alleen is, heeft gezelschap. Er wordt gelachen om een grap van Kees. Drie andere vrijwilligers kunnen dankzij Oguz gemakkelijker communiceren. En Oguz oefent ondertussen zelf zijn Nederlands, ontmoet mensen en voelt zich steeds meer verbonden met zijn omgeving.

Dat is de kracht van doen: je geeft een paar uur van je tijd, maar in die uren ontstaan aandacht, plezier en verbinding.

Ben je ook geïnteresseerd in vrijwilligerswerk bij Amarosa? Kijk dan op WassenaarDoet.nl.